



**Naturfreunde
Kronstorf**

Familie / Jugend / Kinder
Wandern / Laufen / Radfahren
Wintersport / Gymnastik - Judo

Outdoor GYMNASTIK | „Fit durch's ganze Jahr“

Start ab **Mittwoch, 11. Sep.**, 19.00 – 20:00 Uhr
im Garten des Naturfreundehauses.

Kosten: **€ 5** je Teilnahme

Ihr kommt bereits in Trainingskleidung und mit
Turnschuhen, habt Trainingsmatte, Handtuch
und Trinkflasche mit dabei. Falls es kälter wird sind
Handschuhe, Haube und Trainingsjacke zu empfehlen.

Weitere Infos bei Manfred Rührnessel, 0680/1440314

✉ manfred.ruehrnessel@outlook.com

