



Outdoor GYMNASTIK | „Fit durch's ganze Jahr“

Mittwochs 19.00 – 20:00 Uhr im Garten des Naturfreundehauses.

Kosten: € 5 je Teilnahme

Ihr kommt bereits in Trainingskleidung und Turnschuhen, habt Trainingsmatte, Handtuch und Trinkflasche mit dabei. Falls es noch kalt ist, sind Handschuhe, Haube und Trainingsjacke zu empfehlen.

Weitere Infos bei Manfred Rührnessel,
0680/1440314

✉ manfred.ruehrnessel@outlook.com

